

WINTERQUARTIER 2025

HEKS Neue Gärten St. Gallen

Dienstags 9.00 bis 11.00 Uhr



07. Januar | Tiere aus Zopfteig mit Silvia



14. Januar | Ich habe Schmerzen—und jetzt?
mit Amy von GIB

Wir lernen den Unterschied zwischen akuten und chronischen Schmerzen, was wir gegen Schmerzen tun können und wie wir unsere Schmerzen dem Arzt erklären



21. Januar | Somalische Tattoos mit Sadia



28. Januar | Besuch Katharinen Bibliothek

Treffpunkt 9.00 Coop Bahnhof oder 9.30 Katharinengasse 11



4. Februar | Torte backen und verzieren mit Zharagona



11. Februar | Besuch Ausstellung von eurk t.sonschein

Treffpunkt und Kinderbetreuung im tiRumpel



18. Februar | Türkisch kochen mit Camille

ab 12.00 Uhr Mittagstisch für Alle (mit Anmeldung)



25. Februar /Tanz und Bewegung mit Zepra

gesunde Körperhaltung und frei bewegen

Besuch Bibliothekswagen



Treffpunkt im tiRumpel, Stahlstrasse 3, St. Gallen

Kinder sind herzlich willkommen.

Information: adelheid.karli@heks.ch, 076 476 83 82, www.heks.ch

